

Pfalz-Crosslaufmeisterschaften 2026

Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen,

Jugend U 20, U 18, U16, U14

am Samstag, den 03.10.2026, (Tag d. Dt. Einheit)

(im Rahmen des Holzland-Cross)



Stand 25.08.2026

Veranstalter: TuS 06 Heltersberg

Austragungsort: 67716 Heltersberg, Jahnstr. 13, Sportgelände

Beginn: **Samstag, den 03.10.2026, 10.00 Uhr (Tag d. Dt. Einheit)**

Meldeschluss: Sonntag, den 20. September 2026, über LaNet

Bestimmungen:

- Es gelten die „Internationalen Wettkampffregeln (IWR) einschl. der Nationalen Bestimmungen“, die „Deutsche Leichtathletikordnung (DLO)“ in der jeweils gültigen Fassung und die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2026.
- Für die Altersklassen U16 und U14 erfolgt die Einzelwertung getrennt nach Jahrgängen. Die Übergangsbestimmungen innerhalb der Altersklassen gem. § 8 der DLO sind zu beachten.
- Jugendliche U16 und U14 dürfen nur am 2. Lauf (ca. 3060 m) teilnehmen

Mannschaftswertungen: werden nicht durchgeführt

Wettbewerbe: **10:00 Uhr** Pfalzmeisterschaft Mittelstrecke (ca. 4590 m / 3 Runden)

Männer/Frauen/Senioren/Seniorinnen

11:15 Uhr Pfalzmeisterschaft U20/U18/U16/U14

(ca. 3060 m / 2 Runden)

(Einzelwertung U16/U14 Jahrgangsweise)

12:00 Uhr Langstrecke (ca. 9180 m 6 Runden)

Männer/Frauen/Senioren/Seniorinnen

Die Rundenlänge beträgt ca. 1530 m. Die Strecke besteht überwiegend aus Grasboden mit kurzem Waldboden und geringem Höhenunterschied. Sie kann durchgehend mit Spikes gelaufen werden